

## **Занятия лыжным спортом за Завьялихе**

Неподалеку от соседнего города Трехгорный расположен Горнолыжный комплекс «Завьялиха». Классно побывать там, проехаться над горными вершинами на подъемнике, скатиться по склону на сноуборде или горных лыжах. Даже катание на «бубликах» уже экстремально. На трассах комплекса проводится большое количество соревнований среди взрослых и детей по горным лыжам и сноуборду. Ежедневно десятки спортсменов и жителей окрестных городов приезжают сюда на спортивные занятия и просто на экскурсии.

Третий год воспитанники Центра помощи детям Катав-Ивановского муниципального района обучаются катанию на горных лыжах и сноубордах в Горнолыжном комплексе. В прошлом году опытные инструкторы Максим Шурхаленков и Евгений Самигуллин начинали обучение ребят с азов: проводили мастер-классы, показывали упражнения на координацию, учили правильно падать и тормозить. К каждому ребенку профессионалы подходят индивидуально, поэтому детям данный вид спорта интересен. Несмотря на трудности в обучении у них появилось огромное желание научиться кататься профессионально. Кроме оздоровительной составляющей таких занятий и пропаганда здорового образа жизни, происходит ощутимый эффект социализации детей среди сверстников и общества в целом.

Каждую неделю ребята с нетерпением ожидают спортивных занятий, на которых совершенствуют свое профессиональное мастерство, получают заряд бодрости и энергии. Такие занятия стали возможны благодаря участию в судьбе детей, оставшихся без попечения родителей, директора ГЛЦ «Завьялиха» Анатолия Кравченко, начальника комплекса Илье Вагапову и Администрации г. Трехгорного.













