



СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления  
образования  
Администрации Катав-  
Ивановского муниципального района  
К.Н.Киселева

УТВЕРЖДАЮ

Глава Катав-Ивановского муниципального района  
Е.Ю.Киршин  
2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

#### 1. Общие положения

Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса ГТО (далее Фестиваль) проводится среди населения Катав-Ивановского муниципального района.

Целью Фестиваля является вовлечение населения Катав-Ивановского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами** Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения Катав-Ивановского муниципального района;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших для создания сборной команды для участия в зональном этапе летнего фестиваля ГТО.

#### 2. Сроки и место проведения

Муниципальный этап Фестиваля ГТО проводится: **24 мая 2017 г.** на городском стадионе (ул. Дм. Тараканова д.147) с 12.00 до 19.00.

#### 3. Руководство и финансирование

Финансирование и общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ГТО осуществляют отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации Катав-Ивановского муниципального района и МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» и на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Цыганов А.Н..

#### 4. Участники соревнований и условия допуска

К участию в Фестивале допускаются граждане, зарегистрированные на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получившие допуск врача.

К соревнованиям допускаются участники с I по XI ступени Комплекса ГТО и не имеющие медицинских противопоказаний.

Составы команд общеобразовательных организаций формируются из расчета 4 человека (2 юноши + 2 девушки) в каждой ступени. Дополнительно допускаются участники, приступившие к выполнению испытаний комплекса ГТО осенью 2016 года.

Взрослое население допускается без ограничений.

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску в день проведения Фестиваля командную заявку, заверенную врачом и руководителем организации, а также регистрационный ID-на каждого обучающегося (зарегистрированным обучающимся повторная регистрация не требуется) (Приложение 1).

Взрослые участники предоставляют ID номер и медицинскую справку от участкового терапевта (Приложение № 2). Срок действия заявки или справки не более 10 дней.

Для получения справочной информации телефон: 2-04-12 МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановск»; 2-31-89 Отдел по ФК,СиМП Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

## **5. Порядок и условия проведения Фестиваля ГТО**

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Тестовые испытания, входящие в программу Фестиваля:

## **Мальчики (юноши, мужчины)**

## Женщины (девочки, девушки)

2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+		+	+					
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)				+	+	+	+	+	+	+	+
5.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)			+	+	+	+	+	+	+		
6.	Бег на 30 м	+										
	Бег на 60 м		+	+	+							
7.	Метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м.	+										
	Метание мяча весом 150 г.		+									

## 6. Определение победителей.

Победители и призеры Фестиваля определяются в каждой ступени ГТО среди мальчиков-девочек, юношей-девушек по наибольшей сумме очков, набранных в видах тестовых испытаний ступеней в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение 3).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткие дистанции.

По итогам личного первенства муниципального этапа отбирается команда (18 человек, 1 мужчина (юноша, мальчик)+1 женщина (девушка, девочка) с 1 по 9 ступень) для участия в зональном этапе Фестиваля ГТО (10 июня 2017 г. в г. Миассе).

Подвоз команд осуществляют отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации Катав-Ивановского муниципального района. Заявки с количеством участников по телефону 2-31-89 или эл. почта: [k-i.sport@mail.ru](mailto:k-i.sport@mail.ru)

Приложение 1.

### Форма командной заявки

Заявка на участие в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

От команды \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	ID-номер в АИС ГТО	Адрес (по прописке)	Виза врача (с указанием группы здоровья)
1					
2					
3					

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись) Дата: \_\_\_\_\_

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись).

**Форма медицинской справки**

**СПРАВКА-ДОПУСК**

Дана \_\_\_\_\_  
года рождения в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической  
подготовке допускается к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Врач \_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_» 20 г.

М.П.  
(название учреждения)