

Как организовать работы на высоте

Елагина М.А.

К работам на высоте относятся работы, при которых существует риск падения работника с высоты 1,8 метра и более. Сюда же относятся и следующие ситуации:

- если работник поднимается или спускается на высоту, превышающую 5 метров, по лестнице с углом наклона больше 75 градусов;
- если работы проводят на площадках, расположенных меньше чем в 2 метрах от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 метра, а также если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 метра.

К работам на высоте также относятся случаи, когда существует риск падения с высоты менее 1,8 метра, если работа проводится:

- над машинами или механизмами;
- над поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов;
- над выступающими предметами.

Это указано в [пункте 3](#) Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Минтруда России от 28 марта 2014 г. № 155н (далее – Правила).

Какие требования предъявляются к работникам при работе на высоте

К работе на высоте допускают лиц, достигших 18 лет. Они должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании или о квалификации (п. [5](#), [7](#) Правил).

Все сотрудники, выполняющие работы на высоте, должны проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры ([п. 6](#) Правил, [п. 1 приложения 2](#) к приказу Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. № 302н).

Работников допускают к работе на высоте после проведения ([п. 8](#) Правил):

- обучения и проверки знаний требований охраны труда;
- обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Как обучить сотрудников

Сотрудников, работающих на высоте, обязательно знакомят:

- с инструкциями по охране труда;
- с общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- с производственными инструкциями;

- с условиями труда на рабочем месте;
- основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- с обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, произошедших на высоте;
- со случаями производственных травм, полученных при работах на высоте;
- с обязанностями и действиями при аварии, пожаре;
- со способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- с основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;
- с зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами;
- со средствами обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- с безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работодатель обязан организовать обучение в учебных центрах безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте следующих работников ([п. 9 Правил](#)):

- допускаемых к работам на высоте впервые;
- переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

Внимание:

Обучающая организация должна иметь:

- лицензию на право ведения образовательной деятельности;
- преподавательский состав, аттестованный для данного вида обучения;
- техническую базу.

Периодическое обучение в учебных центрах проходят работники, допускаемые к работам без применения средств подмащивания и выполняющие работы:

- на высоте 5 метров и более;
- на расстоянии менее 2 метров от неогражденных перепадов по высоте более 5 метров на площадках при отсутствии защитных ограждений;
- при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 метра;
- а также работники, организующие проведение технико-технологических или организационных мероприятий при указанных работах на высоте.

Указанные работники делятся на три группы по безопасности работ на высоте. Их классификация и периодичность обучения приведены в таблице.

Группа безопасности	1-я группа	2-я группа	3-я группа
Кто относится	Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя	Мастера; бригадиры; руководители стажировки; работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте	Работники, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте; проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работникам на высоте; члены аттестационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
Требования к работникам	Возраст старше 18 лет, без требований к опыту работы	Возраст старше 18 лет. Опыт работы на высоте более одного года	Возраст старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте или организации

			проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более двух лет
Объем знаний	<p>Работники должны обладать практическими навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> • применения оборудования; • применения приборов; • применения механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты); • оказания первой помощи пострадавшим; • практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования. <p>Кроме того, указанные работники должны быть ознакомлены:</p> <ul style="list-style-type: none"> • с методами и средствами предупреждения несчастных случаев и 	<p>В дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1-й группы, должны быть ознакомлены:</p> <ul style="list-style-type: none"> • с требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; • с порядком расследования и оформления несчастных случаев и профзаболеваний; • с правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты 	<p>В дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 2-й группы, должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> • обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места; • знать соответствующие работам правила, требования по охране труда; • знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ; • уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять

	<ul style="list-style-type: none"> • профзаболеваний ; • с основами техники эвакуации и спасения 		<ul style="list-style-type: none"> надзор за членами бригады; • уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников; • уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи; • обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ
Периодичность обучения в обучающих организациях	Один раз в три года	Один раз в три года	Один раз в пять лет

Таблица составлена на основе [пунктов 11 , 12](#) Правил и [приложения № 1](#) к Правилам.

Обучение по охране труда при работе на высоте заканчивается экзаменом. Его вправе проводить комиссия, в которую включены преподаватели и специалисты с 3-й группой безопасности.

По результатам обучения работникам выдают удостоверения.

Тем, кому группа безопасности не присвоена, полагается документ по форме, утвержденной [приложением № 2](#) к Правилам.

Работникам, которым присвоена одна из групп безопасности, выдают удостоверение по форме, установленной [приложением № 4](#) к Правилам.

Сотрудникам, допущенным к работам на высоте с канатным доступом дополнительно к удостоверению согласно [приложению № 4](#), вручают личную книжку. Ее образец содержится в [приложении № 5](#) к Правилам.

Внимание:

Раз в год обязательно проверяют знание безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у следующих сотрудников:

- работающих на высоте с использованием средств подмащивания;
- работающих с присвоением групп безопасности.

Проводить эту проверку может аттестационная комиссия, которую создает работодатель. У сотрудников, раз в три года или раз в пять лет проходящих обучение в обучающих организациях, данную проверку можно совместить с проведением экзамена по окончании периодического обучения.

Как обеспечить безопасность работ на высоте

Запрещено выполнять работы на высоте в следующих случаях ([п. 18](#) Правил):

- в открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ;
- при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в т. ч. опорах линий электропередачи), деревьях;
- при монтаже и демонтаже конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

При проведении работ на высоте работодатель обеспечивает использование ([п. 16](#) Правил):

- инвентарных лесов;
- подмостей;
- устройств и средств подмащивания;
- подъемников;
- строительных фасадных подъемников;
- подвесных лесов;
- люлек;
- машин или механизмов;
- средств коллективной и индивидуальной защиты.

Перед выполнением работ на высоте работодатель организует проведение технико-технологических и организационных мероприятий.

Технико-технологические мероприятия	Организационные мероприятия
<p>К ним относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> • разработка и выполнение плана производства работ на высоте, выполняемых на рабочих местах с меняющимися по высоте рабочими зонами; • разработка и утверждение технологических карт на производство работ; • ограждение места производства работ; • вывешивание предупреждающих и предписывающих знаков; • использование средств коллективной и индивидуальной защиты 	<p>Включают в себя назначение лиц, ответственных:</p> <ul style="list-style-type: none"> • за организацию и безопасное проведение работ на высоте; • за выдачу наряда-допуска; • за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; • за обслуживание и периодический осмотр СИЗ

Таблица составлена на основании [пункта 17](#) Правил.

Какие работы требуют выдачи наряда-допуска

[Наряд-допуск](#) определяет место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения, время начала и окончания, состав бригады, выполняющей работы, и ответственных лиц ([п. 23](#) Правил).

Внимание:

Если работы на высоте проводятся одновременно с другими видами работ, требующими оформления наряда-допуска, то можно оформить один наряд-допуск с обязательным включением в него информации о производстве работ на высоте.

В перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску в обязательном порядке включают:

1. работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа, согласно [пункту 11](#) Правил;
2. работы на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах, согласно [пункту 21](#) Правил;
3. работы на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций, согласно [пункту 26](#) Правил;
4. сборка и разборка лесов, согласно [пункту 76](#) Правил;
5. выполнение кровельных и других работ на крыши зданий с уклоном и без уклона, при отсутствии ограждений по их периметру, а также если высота ограждения менее 1,1 метра, согласно [пункту 245](#) Правил;

6. работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и (или) систем канатного доступа, согласно [пункту 247](#) Правил;
7. работы на дымовых трубах, согласно [пункту 261](#) Правил;
8. бетонные работы, согласно [пункту 267](#) Правил;
9. стекольные работы и очистку остекления зданий, согласно [пункту 277](#) Правил;
10. работы, связанные со спуском работников в колодцы, камеры, резервуары, технические подполья (т. е. работы в ограниченном пространстве), согласно [пункту 295](#) Правил.

Учет работ по нарядам-допускам ведут в журнале учета работ по наряду-допуску. Рекомендуемый образец приведен в [приложении №7](#) к Правилам.

Какие требования предъявляются к системам обеспечения безопасности работ на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на несколько видов. Их названия, предназначение и предъявляемые к ним требования приведены в таблице.

Название	Предназначение	Что включают	Требования
Удерживающие системы	Предотвращают падение работника с высоты, удерживая его определенным образом	Анкерное устройство; привязь (страховочная, для удержания, для позиционирования, для положения сидя);	Системы обеспечения безопасности работ на высоте должны:
Страховочные системы	Обеспечивают безопасную остановку падения (страховочная система) и уменьшают тяжесть последствий остановки падения	соединительно-амортизирующая подсистема (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии)	соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы; учитывать эргономические требования и состояние здоровья работника;
Системы спасения и эвакуации	Используются при спасении и эвакуации работников	Дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную нагрузку анкерные устройства или анкерные линии; резервные	после необходимой подгонки соответствовать полу, росту и размерам работника

		<p>удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа или страховочные системы;</p> <p>необходимые средства подъема или спуска в зависимости от плана спасения или эвакуации (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники);</p> <p>носилки, шины, средства иммобилизации;</p> <p>медицинская аптечка</p>	
--	--	---	--

Таблица составлена на основе пунктов [88](#) , [98](#) , [109](#) Правил.

Внимание:

Строп страховочной системы для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должен быть изготовлен из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов.

Работодатель в соответствии с типовыми нормами выдачи СИЗ и на основании результатов спецоценки предоставляет работнику систему обеспечения безопасности работ на высоте. Для этого он объединяет в качестве элементов совместимые СИЗ, защищающие от падения с высоты. В зависимости от конкретных условий работ на высоте сотрудников обеспечивают следующими СИЗ, совместимыми с системами безопасности от падения с высоты ([п. 110](#) Правил):

- специальной одеждой – в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;
- касками – для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;
- защитными очками, щитками, защитными экранами – для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения;
- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами – для защиты рук;
- специальной обувью соответствующего типа – при работах с опасностью получения травм ног;
- средствами защиты органов дыхания – от пыли, дыма, паров и газов;
- индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами – при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;

- средствами защиты слуха;
- средствами защиты, используемыми в электроустановках;
- спасательными жилетами и поясами - при опасности падения в воду;
- сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются ([п. 114](#) Правил).

Внимание:

Работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий) выдают специальную обувь, имеющую противоскользящие свойства ([п. 112](#) Правил).

Как перемещаться по конструкциям и высотным объектам

При перемещении по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху, можно использовать следующие системы обеспечения безопасности ([п. 127](#) Правил):

- самостраховку согласно графическим схемам 1 и 2, предусмотренными [приложением № 15](#) к Правилам;
- страховку снизу вторым работником (страхующим) согласно графической схеме 3, предусмотренной [приложением № 15](#) к Правилам.

Внимание:

При использовании самостраховки работник должен иметь 2-ю группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки.

Работник, выполняющий функции страховщего, также должен иметь 2-ю группу.

Для обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям и высотным объектам страховщик оборудует независимое анкерное устройство, к которому крепится тормозная система с динамическим канатом ([п. 129](#) Правил).

Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое применяют страховочные системы, в составе которых в качестве анкерных устройств используют жесткие или гибкие анкерные линии.

Как использовать приставные лестницы и стремянки

К приставным лестницам и стремянкам предъявляются следующие требования:

- конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе;

- на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле;
- при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;
- при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;
- верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжают специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;
- у подвесных лестниц должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление за конструкции или провода;
- длина приставной лестницы должна позволять сотруднику работать стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 метра от верхнего конца лестницы.

Внимание:

При работе с приставной лестницами на высоте более 1,8 метра применяют страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице.

Запрещается устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях применяют подмости. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается ([п. 155 Правил](#)):

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках ([п. 156 Правил](#)):

- над вращающимися или движущимися механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

Ситуация: какими нормативными документами регламентируется испытание лестниц и стремянок?

Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Минтруда России от 28 марта 2014 г. [№ 155н](#), не предусматривают проведение обязательных периодических испытаний средств подмащивания (в т. ч. и лестниц).

Согласно [статье 215](#) Трудового кодекса РФ машины, механизмы и другое производственное оборудование должны соответствовать государственным нормативным требованиям охраны труда и иметь декларацию о соответствии или сертификат соответствия.

Таким образом, если на лестнице есть вышеуказанные документы, достаточно при их использовании следовать инструкциям по эксплуатации и паспортам заводов-изготовителей. Если в этих инструкциях определен порядок и периодичность проведения испытаний лестниц, их необходимо испытывать.

В любом случае нельзя забывать, что [статья 212](#) Трудового кодекса РФ возлагает на работодателя обязанность по обеспечению безопасных условий труда сотрудников, в том числе и при выполнении работ с использованием лестниц.

Как использовать системы канатного доступа

Систему канатного доступа применяют, когда при выполнении работы нецелесообразно использовать более безопасные методы и оборудование. При работах с использованием систем канатного доступа обязательно используют страховочную систему. Она состоит:

- из анкерного устройства;
- из соединительной подсистемы (гибкая или жесткая анкерная линия, амортизатор, стропы, канаты, карабины, ловитель, страховочная привязь).

Это указано в [пункте 115](#) Правил.

Внимание:

Нельзя использовать один канат одновременно для страховочной системы и для системы канатного доступа. Также они должны иметь отдельные анкерные устройства.

Работы с использованием систем канатного доступа выполняют по наряду-допуску и обязательно разрабатывают план производства работ на высоте. В этих документах указывают места и способы крепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам ([п. 116](#), [117](#) Правил).

В местах, где канат может быть поврежден или защемлен, используют его защиту. Все закрепленные одним концом канаты должны иметь конечные ограничители, например узел. При одновременном выполнении работ несколькими работниками нахождение одного человека над другим по вертикали не допускается.

При продолжительности работы с использованием системы канатного доступа более 30 минут применяют рабочее сидение ([п. 123](#) Правил).

Как использовать на высоте оборудование, механизмы и ручной инструмент

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента (далее – Оборудование) при работе на высоте прописывают в инструкциях по охране труда.

Оборудование, применяемое при выполнении работы на высоте, следует использовать с обеспечением мер безопасности, исключающих его падение. Например, его размещают в

сумках, прикрепляют к страховочной привязи работника, размещают на достаточном удалении от границы перепада высот ([п. 173](#) Правил).

Внимание:

Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

После окончания работы на высоте Оборудование обязательно снимают с высоты ([п. 174](#) Правил).