



Лиза Чеснокова: «Олимпиада — это праздник,
но больше — все-таки труд!»

10 апреля в Юрюзанском технологическом техникуме высадился спортивный десант из Трехгорного: Елизавета Чеснокова, участница Олимпиады-2014 в дисциплине хаф-пайп, и Вадим и Людмила Коротковы, тренеры детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва.

Несмотря на то, что встреча продолжалась недолго — около часа — она прошла интересно и продуктивно. Первой слово взяла Людмила Александровна, тренер и мама Егора Короткова, еще одного местного спортсмена, участвовавшего в Олимпиаде в дисциплине ски-кросс. Она подробно рассказала о том, как проходило знаменитое спортивное мероприятие.

— Все прошло на наивысшем уровне, — *говорит Людмила Короткова.* — По сути, там в кратчайшие сроки был построен новый город такого качества и красоты, что и словами передать трудно. Но все было продумано до мелочей, находиться там, выступать и работать было легко. Огромное количество волонтеров всячески этому способствовали. Порадовали и люди — несмотря на их невероятно большое количество, все были дружелюбные, приветливые, позитивные. Постоянно чувствовалась их поддержка.

Свой рассказ Людмила Александровна сопровождала многочисленными фотографиями из Сочи, которые транслировали на большом экране, и различными спортивными атрибутами — майками

спортсменов, медалями, аккредитациями и другими, которые передавали по залу, так что любой желающий мог их потрогать и хорошенько рассмотреть. Был привезен также и Олимпийский факел, один из тех, которые около полугода путешествовали по всей стране, неся олимпийский огонь к началу Олимпиады.

Немного дополнил рассказ коллеги и жены Вадим Коротков.

— Может быть, не все знают, но это не первая Олимпиада, которая проводилась в нашей стране, — *рассказал Вадим Павлович.* — В далеком 1980 году в Москве проходили XXII летние олимпийские игры. А в этом году мы провели тоже XXII, только уже зимние олимпийские игры.

Отдельно тренеры рассказали о трех наших спортсменах, участниках Олимпиады — Егоре Короткове и Юлии Ливинской, которые не смогли присутствовать на встрече. А вот Лиза Чеснокова рассказала о себе и своих впечатлениях от игр сама.

Поначалу я очень волновалась и даже боялась, — *призналась Лиза.* — Но потом страх меня отпустил. И очень сильно в этом помогли зрители, которые так громко кричали и были настроены так позитивно, что все волнение просто пропало.

Совет от Елизаветы Чесноковой:

«Если вы хотите заняться спортом, но не знаете, как это сделать — настройтесь. Главное в этом деле — по-настоящему захотеть стать спортсменом. Это адский труд, это очень тяжело, но это здорово. Когда добьешься первых результатов, ты почувствуешь удовлетворение и уже никогда не сможешь бросить спорт. Потом обязательно нужно найти тренера, который будет тебя направлять, координировать и всячески помогать».

Девушка, которой, кстати, в этот день исполнилось 18 лет, рассказала, как и где она жила, как общалась с другими спортсменами, как начинала свою спортивную карьеру и многое другое.

В заключение встречи все желающие получили возможность пообщаться с Лизой и сфотографироваться с ней или с любым спортивным атрибутом.

Источник: газета «Авангард»