

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования
Администрации Катав-Ивановского
муниципального района

К.И. Киселева

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления физической культуры
и спорта Администрации Катав-Ивановского
муниципального района

Ю.В. Коробьев

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель Главы
Катав-Ивановского
муниципального района
П.В. Решетов

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. Общие положения

Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса ГТО (далее Фестиваль) проводится среди населения Катав-Ивановского муниципального района.

Целью Фестиваля является вовлечение населения Катав-Ивановского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация и развитие комплекса ГТО среди населения Катав-Ивановского муниципального района;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни населения;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения

Муниципальный этап Фестиваля ГТО проводится: 23 и 24 января 2018 г. в два этапа:

1 этап на Лыжной базе (ул. Стройгородок) 23 января 2018 года

Взрослое население (работающие) с 11.00 до 17.00

График для общеобразовательных школ и техникумов будет выслан дополнительно.

2 этап в МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» (ул. Октябрьская д.50) 24 января 2018 года

Взрослое население (работающие) с 11.00 до 19.00

График для общеобразовательных школ и техникумов будет выслан дополнительно.

3. Руководство и финансирование

Финансирование и общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ГТО осуществляет Управление физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования ГТО в Катав-Ивановском муниципальном районе и на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований и условия допуска

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, получившие ID номер и допуск врача (иметь при себе).

К соревнованиям допускаются участники с I по XI ступени Комплекса ГТО и не имеющие медицинских противопоказаний.

Составы команд общеобразовательных организаций формируются из расчета 4 человека (2 юноши + 2 девушки) в каждой ступени.

Взрослое население допускается без ограничений.

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску в день проведения Фестиваля командную заявку (Приложение № 1), заверенную врачом и руководителем организации, а также регистрационный ID-номер на каждого участника. Участникам при себе иметь паспорт или свидетельство о рождении.

Для получения справочной информации телефон: 2-04-12 МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановск»; 2-31-89 Управление физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

1 этап:

2 этап:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
2. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
5. Стрельба из пневматической винтовки.

[illegible]

	скамье (см)											
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-
6	Подним ание туловищ а из положен ия лежа на спине (количес тво раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
7	Стрельб а из электрон ного оружия (очки)	-	-	+	+	+	+	+	+	+	-	-

Девочки (девушки, женщины)

1	Бег на лыжах (мин, с)	+ 1км	+ 1км	+ 2км	+ 3км	+ 3км	+ 3км	+ 3км	+ 2км	+ 2км	+ 2км	+ 2км
2	Сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+	+	+	+	+	+	В упоре о гимнаст ическу ю скамью +	В упоре о сиденье стула +
3	Наклон вперед из положен ия стоя с прямым и ногами на гимнаст ической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-

	ногами (см)											
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Стрельба из электронного оружия (очки)	-	-	+	+	+	+	+	+	+	-	-

Примечание:

Участники фестиваля, относящиеся к III ступени Комплекса ГТО, выполняют стрельбу с дистанции 5 метров по мишени № 8 (изготовка, сидя – с опорой локтей о стол и с упора для винтовки). Остальные ступени выполняют стрельбу с дистанции 10 метров по мишени № 8 (изготовка, сидя или стоя – с опорой локтей о стол и без упора для винтовки).

6. Определение победителей.

Победители Фестиваля определяются в каждой ступени ГТО по наибольшей сумме очков, набранных в видах тестовых испытаний ступеней в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Победители принимают участие в составе сборной команды муниципального района в зональном этапе Фестиваля ГТО (г.Миасс) 27 января 2018 года.

Подвоз команд осуществляет Управление физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района. Заявки с количеством участников по телефону 2-31-89.

Форма командной заявки

Заявка на участие в муниципальном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

От команды _____

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	ID-номер в АИС ГТО	Адрес (по прописке)	Виза врача
1					
2					
3					

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач _____ (ФИО, подпись) Дата: _____

Руководитель _____ (ФИО, подпись).

Форма медицинской справки**СПРАВКА-ДОПУСК**

Дана _____
_____ года рождения в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической
подготовке допускается к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Врач _____ «_____» _____ 20 г.

М.П.

(название учреждения)